



# 養護老人ホーム タイムスケジュール

早番7:00~16:00

日直9:00~18:00

遅番10:00~19:00

夜勤17:00~翌10:30

0:00

5:00

6:00

7:00

出勤後、申し送りを確認し  
**朝食の誘導&配薬**に入ります。  
フロア毎に入れ替え制なので、スムーズに行えるよう対応します。

8:00

9:00

午前中外部ヘルパーが入る  
**入浴対応、居室リネン交換**を行います。

10:30

昼食のための食堂準備をし、  
**配膳・食事介助・口腔ケア**を行います。

11:00

昼休憩交代制 (60分)

11:00~

12:30

12:30~

13:30

各フロアに設置されている  
**ジャグの交換や配薬、巡視**を行い、必要な方への  
**入浴介助**を行います。

14:30

15:00

**インナー交換と備品補充**を行います。

16:00

業務終了

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00



勤務室の清掃し**朝礼参加**。  
**ジャグの交換やインナー交換**をし、**配茶や補助栄養の提供**を行います。

**食堂の準備、配薬、口腔ケア**を行います。

必要な方へは**臥床介助**をします。

昼休憩 (60分)

・配茶  
・おやつ提供  
・補助栄養提供  
を行いながら居室をまわります。

日誌入力

夕礼後、食堂手伝い

ヒヤリハット等の記録確認

業務終了

各フロアの食事開始時間に合わせ、**食堂誘導**を行います。

臥床介助

食堂片付けし、**居室の巡回と点眼**を行います。

昼休憩 (60分)

**インナー交換**と**デイサービス利用者**の**帰宅迎え入れ**をします。

食堂準備

**口腔ケアや義歯洗浄等**を行います。  
ポットの洗浄などもこの時間に  
対応します。

業務終了

**巡視・コール対応**は交代で行い、**60分間の休憩**を交代で取ります。

各フロア用ジャグの準備  
インナー交換、配茶

**全員検温し食堂の対応**を行います。

食堂誘導、配薬、臥床介助

朝礼参加

**デイサービスの送り出し**をし、交代で**30分間の休憩**を取ります。

業務終了 ※翌日は公休



夕礼に参加

・食堂の準備と配薬  
・臥床介助  
・食堂の片付け  
を行い、  
消灯までに**居室巡回と点眼**を行います。

消灯

夜間巡回とインナー交換